# **Новый вид зимних забав** (**тюбинги**)

# Зима в этом году выдалась настоящей. Именно такой мы представляем и ждем каждый год белую и пушистую пору года. И это не может не радовать, все заждались снежных сугробов, катаний на лыжах, санках- без них зима не зима. Но самым популярным видом зимних забав на сегодняшний день являются тюбинги. Если с лыжными трассами и катками которые оборудованные по всем правилам все в порядке, то до снежных и ледяных горок дело еще не дошло. В каждом районе столицы таких «народных мест для покатушек» более чем достаточно. А вот насколько они безопасны—особенно в сочетании с надувными «салазками», они же «ватрушки», которые очень популярны в последние годы у любителей катания с горок зимой — большой вопрос. Это по-настоящему экстремальное развлечение, по причине которого растет число граждан, получивших серьезные травмы. Спасатели МЧС призывают людей соблюдать правила катания на тюбингах, особенностью которых является их неуправляемость: при движении они вращаются и развивают очень высокую скорость.

# Отмечается, что обычно снежные горки возникают стихийно, их эксплуатацию никто не контролирует, поэтому необходимо соблюдать правила безопасности:

# -нельзя отпускать детей кататься одних, они должны быть в защитном шлеме;

# -спуск можно начинать только при отсутствии других людей в зоне катания;

# -необходимо убедиться, что на пути нет препятствий (столбов, деревьев, камней, ям, бугров и т.п.), а внизу должно быть достаточно места для торможения;

# -трасса должна быть огорожена, чтобы не вылететь за ее пределы;

# -перед катанием надо проверить целостность ватрушки: дно, швы, ручки, внутреннюю камеру;

# -если есть повреждения, во время спуска возможен разрыв тюбинга;

# -опасно садиться на ватрушку нескольким людям сразу или связывать тюбинги между собой;

# -нельзя кататься на тюбинге в состоянии опьянения;

# -во время спуска необходимо крепко держаться за ручки тюбинга, кататься только сидя – не лежать в нем и тем более не вставать и не прыгать;

# -во избежание травм при спуске нельзя тормозить ногами, руками и какими-либо предметами.